



por **María Lorente**

**TERAPIAS ALTERNATIVAS**

## Psicosmología y Onirodinámica

### Las nuevas técnicas de desarrollo personal

Las antiguas tradiciones milenarias y la ciencia más vanguardista se dan la mano en el Centro Nagual. **El desarrollo personal es su principal objetivo** y para ello ha incorporado a su larga lista técnicas como la Psicosmología y la Onirodinámica.



INGIMAGE

## PSICOSMOLOGÍA

El actor **Mariano Alameda** (a la derecha) es el abanderado de la Psicosmología, una nueva técnica para conocerse mejor a uno mismo y conseguir el éxito.



–¿Qué es la Psicosmología?

–La Psicosmología es el conocimiento de las causas que provocan la definición de la identidad en las personas a nivel consciente e inconsciente y las consecuencias que ello produce en la creación y proyección de la vida que nos toca vivir. También se ocupa de los mecanismos de deducción de estas causas y sus consecuencias disfuncionales en el desarrollo de la persona y de los métodos de resolución de tales conflictos.

–¿Cuáles son sus raíces?

–Se basa en el Karma Yoga, pero está también muy influido por el trabajo teatral del estudio de personajes, junto con aspectos tomados de la psicología y neurología occidental y con influencia de la metagenealogía, de **Alejandro Jodorowsky**, y el paradigma de la mente del chamanismo amazónico.

–¿Cómo llegó a desarrollar esta técnica?

–Por la experiencia acumulada con los alumnos en las diversas sesiones individuales a través de técnicas específicas del Raja, Gjana y Karma Yoga que he ido impartiendo como un mentor individual. Esto me hizo comprobar una serie de patrones kármicos que se repiten y pueden ser estructurados, y a los

cuales se les pueden aplicar diversas técnicas específicas para optimizarlos. También gracias a lo aprendido en mi labor como actor durante 12 años y, por supuesto, los 12 años en mi juventud en los que fui educador deportivo y de ocio en campamentos de verano con miles de niños y comprobé el funcionamiento de la mente infantil y la influencia de los padres y las experiencias tempranas.

**CONSCIENCIA E INCONSCIENCIA**

–La Psicosmología habla de **códigos conscientes e inconscientes**. ¿Qué son?

–Eso son códigos que son vivencias o reprimidas en la infancia, que son vividas o reprimidas en los primeros vínculos afectivos. Al condicionar la identidad condicionan la percepción del mundo y, desde un punto de vista más profundo, la propia manifestación de la vida. Estos bucles, nudos o sistemas de condensación emocional son los patrones especulares que producen el karma, lo que nos toca experimentar en la vida.

–¿Se pueden modificar estos patrones vitales?

–La modificación se produce cuando los métodos deductivos de la práctica aportan luz a las causas primarias y sutiles que están en el origen

de los conflictos y sobre las cuales se aplican diversas técnicas específicas, con el fin de actualizar su potencialidad reprimida en el origen y facilitar el despliegue de la identidad más verdadera y espontánea. Una vez producido este despliegue, la identidad de la persona está cualificada para dar un salto iniciático hacia otro modo de percibir la realidad.

**Objetivo vital**

–¿Cuál es el objetivo vital que debe perseguir cada persona?

–En mi opinión, el objetivo es ser verdaderamente cada vez más uno mismo y vivir con la máxima libertad posible. Es una danza entre el libre albedrío y la aceptación.

–¿Cree que hemos olvidado la importante tarea que representa en la evolución humana el autoconocimiento personal?

–Estamos asistiendo a un incremento tanto de las luces como de las sombras del ser humano. Esta aparente batalla tiene milenios, pero ahora parece que se está extremando.

–¿Qué es el éxito para usted?

–El éxito es estar en paz con uno mismo y con el mundo.